

Lisa & Leo's SVETTIS

Rotigare Golf

Vill du slå längre och orka mer på banan eller
kanske bara må bättre?

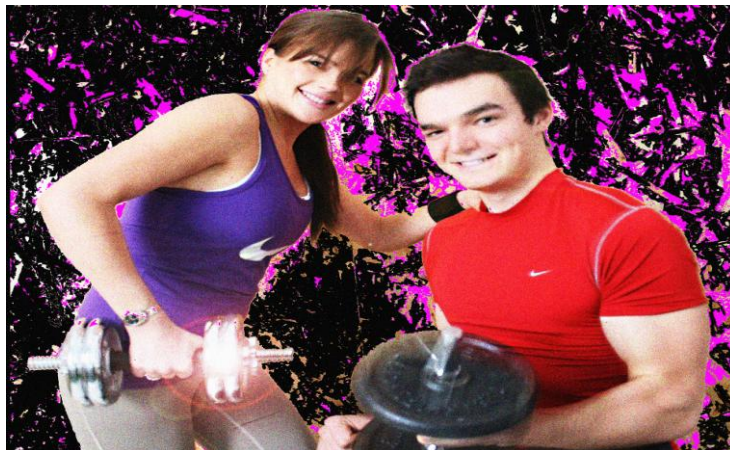
Då är detta gruppen du ska vara med i!

Leo kommer köra styrka och golf. Lisa kommer få er att svettas till
skön musik. Vi kommer träna golf-muskler och förbättra vår
kondition med träning som passar alla
(oavsett ålder och förutsättning ☺).

Träningen är utomhus, med pilatesboll och vikter.

Så sätt på er gympa-dresssen och kom!

Tisdagar kl 19,00. 70 min. 8 tillfällen, start 4/5 till 22/6.
Anmälan till: roligaregolf@kallfors.com kostnad 500kr.
Anmäl senast 26/4 max 20p. Först till kvarn!



WWW.KALLFORS.COM 08-551 70 000

kallfors
GOLFKLUBB
Rotigare Golf