

## Information till nya aktiva i Kallfors ungdomsverksamhet

För att delta i Kallfors ungdomsverksamhet så måste man vara medlem i Kallfors golfklubb. Inför varje ny säsong ska man även anmäla sig till träningsverksamheten, detta sker genom en webb baserad tjänst som man hittar på Kallfors hemsida under juniorverksamheten.

Om man är **6-9 år** när man börjar spela golf så placeras man i gruppen wedgar. Wedgar är en nybörjargrupp där alla oavsett förkunskap kan delta. Mål och syfte samt övrig information om wedgarnas träningsverksamhet finns samlad i deras träningspärm.

Om man är **10-12 år** när man börjar spela golf så placeras man i gruppen järn7. Järn7 är en grupp där viss förkunskap krävs för att delta. Mål och syfte samt övrig information om järn7 träningsverksamhet finns samlad i deras träningspärm. Eftersom viss förkunskap krävs för deltagande i järn7 finns det kurser som Kallfors pro/tränare kan erbjuda och som är ett krav att genomgå om man inte har spelat golf tidigare.

Om man är **13-15 år** när man börjar spela golf så placeras man i gruppen järn5. Järn5 är en grupp där stor förkunskap krävs för att delta. Mål och syfte samt övrig information om järn5 träningsverksamhet finns samlad i deras träningspärm. Eftersom stor förkunskap krävs för deltagande i järn5 finns det kurser som Kallfors pro/tränare kan erbjuda och som är ett krav att genomgå om man inte har spelat golf tidigare.

För alla ovanstående grupper ansvarar klubbens Pro för träningsverksamheten samt är själv huvudtränare vid varje träningstillfälle. Vid träningarna kan äldre juniorer medverka som assistenter. För varje grupp så finns det ett antal föräldrar som fungerar som coacher, coachens roll är att vara stöd till tränaren samt sköta det praktiska runt träning och tävling. Om det är något praktiskt man undrar över som förälder eller barn så är det coachen som i första hand ska svara på frågor, kontaktuppgifter till coacherna för respektive grupp finns i träningspärmerna.